



## 「福祉（ふだんのくらしのしあわせ）教育」ってなあに??

### サロン×福祉教育

皆様こんにちは。今回は皆さんの「サロン」活動と子どもたちの「福祉教育」との関係について、昨年度の活動を参考に紹介します。

町内には小学校が12校、中学校が5校あり、社協では学校へ訪問し、「福祉とは何か、自分たちの地域でも出来る福祉」について子どもたちと一緒に考え、学んでいます。そのなかで、地域にあるサロンと児童がつながることを目指す交流プログラムがあります。

「サロンうみ」×「一本松小学校4年生」では、児童がサロンを体験して地域の人と繋がることで、地域を知り、支え合いながら生活をしていることを学びました。児童からは、「サロンにもっと行きたい」声があり、その熱意から2回目の交流会が実現。サロン会員も孫のような愛らしい児童に元気をもらい、児童は地域のおじいちゃんおばあちゃんを知り、自分との繋がりを教わって親近感を持つようになり、会えば笑顔で挨拶をしたりと、自分に出来る身近な「ふだんのくらしのしあわせ」について深く理解していました。

今年度も愛南町のごこかで、サロン×福祉教育が出来ることを楽しみにしています。

### ふだんのくらしのしあわせ



楽しく学ぶ地域福祉♪



愛南町社協の声

芝崎 綾

### 活動の卵

愛南町社協サロン担当「芝崎綾」です。今年度もサロン訪問を楽しみにしています。「遊びに来て」と、お声掛けいただけるとすごく嬉しいです。

6月になりすっかり梅雨ですね。この時期になると社協で一昨年初めて梅を漬けたことを思い出します。サロンの代表者さんにアドバイスを頂きながら作った梅干しは、初めてと思えないほど、とても美味しく、今年は家でも漬けてみました。出来栄えは不安もありますが、子どもと梅を取りに行き一粒づつ丁寧に洗い、静かな時間の流れを感じながらヘタをとり、梅の変化を毎日観察する。代表者さんに教えて頂いた福祉は子どもたちにも教えていけることが沢山あり、今後も楽しみです。

### サロン訪問記

## 手まりの会

### 映画上映会



俳優さんも女優さんも私たちがも若いまま

昨年から大流行している新型コロナウイルスの影響を受け、今まで通りのサロン活動が出来ない中でも「感染症対策をしてみんなの顔が見たい」「サロンはいつ開催するの?」と会員さんの声を聞き、手まりの会では静かに活動できることを考え、映画上映会なら大きな声を出すこともなく、感染症対策をして開催出来るのではないかと社協へご連絡を頂きました。大きなスクリーンに映し出される昔懐かしい、若いままの俳優さん達を見て、みなさん当時を思い出して顔が明るく笑顔になっていました。

また、会員さんからの手作りストラップのお土産があったり「みんなに会えておしゃべり出来たことが嬉しい、ありがとう」などの意見があり、サロンって温かいなあ～と感じました。

## エール！サロンに届け！

皆さん、介護予防教室等に御協力を頂きありがとうございます。サロン活動がより多くの地域に広がり、それぞれのサロンの特色を活かした集いの場の拠点となるよう、今後も連携していきましょう。皆さんの力が地域を元気にします！

<内海・御荘・西海地域担当>

小島、船平、田中

<城辺・一本松地域担当>

田村、長岡



包括支援センター

地区担当者



まだ本格的な夏ではなくても、  
そろそろ熱中症対策を始めましょう！

## 知っておきたい熱中症に関する大切なこと！

- ① 熱中症による死亡者の数は、30℃から増加！  
35℃を超える日は特に注意！！  
(運動は原則中止・外出はなるべく避け涼しい室内に移動してください)
- ② 熱中症による死亡者の役8割が高齢者！
- ③ 高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生！！！！

環境省、厚生労働省

マスク着用により  
熱中症のリスクが  
高まります！



部屋に温度計を設置することや  
塩タブレットをお水と一緒に摂取  
すると熱中症予防になりますよ♪



# 熱中症 予防



のどが渇く前に、定期的な水分補給をしましょう！  
(日中はコップ半分を1時間に1回程度◎)

暑さを感じにくくなっているので適度なクーラーの使用を  
お願いします！(換気も大切です◎)

しっかり食べて、適度な運動をしましょう！  
(体力をつけましょう◎)