



# 社協だより

第69号  
2024.10.1  
発行

今年も10月1日から全国的に赤い羽根共同募金運動が始まります。



福祉教育



夏休み・冬休み講座



地域食堂

意志あるお金、募金のチカラ。

## 赤い羽根共同募金



地域の方々のご理解とご協力をいただき、この運動に取り組んで参ります。

皆様の温かい心で、ご協力をいただきますようお願いいたします。

### 社協だより69号 目次

P1 社協会費のお礼・城の辺食堂

P3・4 夏休み交流会・夏休みボランティア

P6 今日から使える介護技術

P2 実習を終えて・実習生参加事業

P5 能登半島珠洲市災害ボランティアセンター派遣

P7 無料法律相談・フードパントリー・まごころ銀行

# 令和6年度社協会費納入のお礼

日頃より社会福祉協議会の活動に対しまして、ご支援ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

皆様からいただいた会費は、

『愛南ふれあいいきいきサロン事業』

『小地域活性化事業』

『福祉教育推進事業』

『ボランティア活動振興事業』等

さまざまな福祉活動の大切な財源として活用させていただきます。

今後とも、ご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。



高校生以下無料  
大人200円



どなたでも  
参加  
できます！

## 城の辺食堂を開催します！

**日時** 毎月1回（第3または第4土曜日）  
12:00～13:30

**場所** 城の辺学習館 2階ホール

50食限定！  
メニューはお楽しみ



【問い合わせ先】愛南町役場保健福祉課：担当 伊井 (0895-72-1212)

# 実習を終えて

社会福祉士を目指す学生3名が、6月17日～8月1日の期間で実習を行いました。  
ご協力いただいた地域の皆様ありがとうございました。



実習での様々な活動を通して、地域や地域住民同士のつながりの強さを学び、愛南町の地域の強みや良さをたくさん知る事が出来ました。一ヶ月間という短い期間の中で、多くの活動に参加させていただき本当にありがとうございました。今後は実習での学びを活かし、人や地域の役に立つことのできる幅広い視野を持った社会福祉士を目指していきたいと思います。



新見公立大学(岡山県) 村上 凌



一ヶ月間の愛南町社協での実習を通して、自分の足で地域に出向く機会が多くありました。その中で、人と人、人と地域のつながりを実際に感じることができ、地域との関係性の構築には日頃からの関わりが大切だと学ぶことが出来ました。一ヶ月間ありがとうございました。



新見公立大学(岡山県) 植野 陸



約一ヶ月の実習を通して、人と人、人と地域をつなげていくためには、一時的なサポートではなく継続的にサポートしていく事が大切だと学ぶことができました。また、地域活動を通して地域住民同士の関係性の強さを肌で感じる事が出来ました。短い時間でしたが、本当にありがとうございました。



新見公立大学(岡山県) 中川 浩一

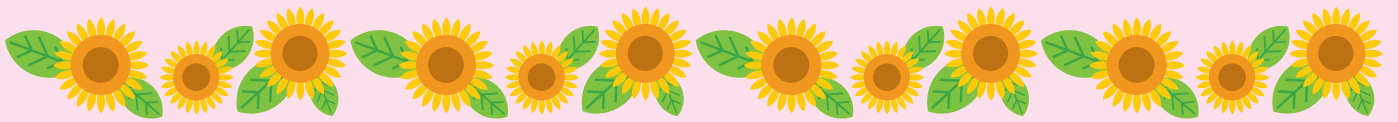
## ～地域の夕涼み会にも参加しました～

栄町  
夕涼み会



深浦  
夕涼み会





# 夏休みふれあい交流会×夏休みボランティア体験学習

愛南町内の小学生同士が、体験を通じて交流を行う「夏休みふれあい交流会」を開催しました。夏休みふれあい交流会では、小学生や中高生ボランティアが様々な講座を通して、地域の人を知ることができました。また、講師の皆様にも地域の魅力や自然で遊ぶことの楽しさを教えていただき、夏休みの思い出を作ることができました。



## はじける! わくわく体験会 2DAYS in 伊予市



愛南町・伊予市・久万高原町・東温市・砥部町の小学生たちが集まり、はんざり体験や地引網体験等を行いました。

## みんなで職業体験をしよう! 馬瀬っ子教室



塾講師



保育士



看護師



花屋

## 海遊び



火起こし体験やシーカヤックをして、自然と触れ合いました。



## 染め物体験



びわの葉でトートバックを染めました。各自オリジナルの作品が完成しました。



## 「Bon飯!!」交流会



みんなで川遊びやカレー作りを行い、正木の自然を堪能しました!



## 夏遊び～PlaywithNature～



柏遊会のみなさんと川で魚やエビ釣りをしました。川の中の昼食やスイカ割りもして、夏を楽しみました♪



## 愛南ごはん教室

### メニュー

- ・ さつま汁
- ・ 鯛ソーメン
- ・ 鯛餃子
- ・ サラダ

愛南漁協女性部の方や愛媛大学の学生に郷土料理や鯛のさばき方等を教えてもらいました。



# 能登半島珠洲市災害ボランティアセンター派遣

令和6年6月2日～6月8日と7月12日～7月18日に、2名の職員が石川県珠洲市にて災害運営班（資機材班）に従事しました。主な活動として、県内外からくるボランティアバスの整理、現場で使用する資機材の調整、現場へ向かう車両の配車調整などを行いました。



ボランティアへのニーズは多くあるのですが、被災者自身が珠洲市を離れていたり、親族が遠方で立ち会えない為に作業が進められないなどの課題がありました。このような経験を参考とし、愛南町で発災した場合に迅速なボランティアセンターの立ち上げやスムーズな運営ができるよう、社協内や他機関と協力しながら災害時への備えをしていきたいと思えます。

**菅原 快哉**



発災した場合を想定して、様々なことを準備していかなければならないと感じました。またこの度の意義ある体験を、福祉教育等の社協事業の活動を通して、多くの方々に積極的に伝えていきたいと思えます。

**馬詰 洸太郎**





### 良くない姿勢



### 良くない姿勢の特徴

- ①首が後ろにそり、あごが上がるので飲み込みにくくなる。(気管に入りやすくなる)
- ②足や膝下、背中等に支えがないと、足や腰、上体の位置がずれて姿勢が不安定になる。
- ③テーブルと身体の距離が遠い。

ごえん  
\*「誤嚥」とは、飲み込んだ食べ物や水分があやまって気管に入ってしまふことをいいます。

### 良い姿勢



### 良い姿勢を作る工夫

- ☆姿勢や角度に気をつける
- ①首が後ろにそらないように頭にクッションを入れる。
  - ②背もたれはできる限り起こす。背中にタオルやクッションを入れて、前かがみの姿勢にする。
  - ③腰はベッドの折れ目にきっちり座る。
  - ④膝は軽く曲げた状態。ベッドの折れ目に合わせるか、ひざ下にクッションを入れる。
  - ⑤足がずり下がらないように足裏にピッタリ、クッションを入れる。

### 飲み込みにくい姿勢



### 飲み込みやすい姿勢



飲み込みやすい姿勢のポイントは「あご」を引くことです!



# 無料法律相談

愛南町社会福祉協議会では、無料で弁護士・司法書士に相談できる相談所を開設しています。  
秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。 ※事前予約が必要です。

日	時	担当	開催場所
10月17日(木)	14時～16時	司法書士	愛南町社会福祉協議会 本所
11月19日(火)	14時～16時	弁護士	
12月19日(木)	14時～16時	司法書士	
1月21日(火)	14時～16時	弁護士	
2月20日(木)	14時～16時	司法書士	

【問い合わせ先】地域福祉課：担当 井上 (0895-73-7776)

## 🌸🌸🌸 フードパントリー開催予定 🌸🌸🌸

「フードパントリー」は、企業・団体・個人の方などからご寄付頂いた食料品を、生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんに無料で配布する取り組みです。「食」を通じた助け合いや、食品ロス削減に参加してみませんか。

	午前(9:30～11:00)	午後(13:30～15:00)
10月9日(水)	御荘文化センター	中浦公民館(御荘) 僧都公民館(城辺)
11月13日(水)	城辺保健福祉センター	福浦公民館(西海) 東海公民館(城辺)
12月11日(水)	御荘文化センター	久良公民館(城辺) 一本松公民館(一本松)
1月8日(水)	城辺保健福祉センター	赤水公民館(御荘) DEあい21(内海)
2月12日(水)	御荘文化センター	上大道公民館(一本松) 西海町民会館(西海)

【問い合わせ先】地域福祉課：担当 馬詰 (0895-73-7776)

## 《まごころ銀行》ご寄付紹介

下記の方よりご寄付をいただきました。  
紙面を借りてお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

株式会社エースワン様

社会福祉協議会では、皆様の善意の預託(寄付金・チャリティー収益・香典返し等)を受けた、まごころ銀行を設置しています。愛南町の福祉の増進に寄与することを目的とした寄付金は、地域福祉事業の財源や災害見舞金等に活用されます。年間を通してお受けしておりますので、皆様のあたたかいお気持ちをお寄せいただきますよう、よろしくお願いいたします。



愛南町社会福祉協議会 社協だより 第69号

発行/社会福祉法人 愛南町社会福祉協議会 〒798-4101 愛媛県南宇和郡愛南町御荘菊川1157 tel.0895-73-7777 fax.0895-74-0520

この社協だよりは、共同募金配分金を活用しています。